

STOTTEREN

LLB Landelijk Logopedie Bedrijf

Ieder kind struikelt wel eens over zijn woorden. Tussen het tweede en vijfde jaar is de taalontwikkeling in volle gang. Toch kunnen sommige haperingen u als ouder ongerust maken. Het kind kan zelf soms ook in de gaten hebben dat er iets niet in orde is met zijn spraak. Hierdoor loopt het kind het risico om allerlei bijverschijnselen te ontwikkelen, zoals b.v. met de ogen knipperen, veel spanning in het lichaam of zelfs bewegen met armen of benen tijdens het praten.

Er zijn veel zaken die een rol kunnen spelen bij het ontstaan en het blijven bestaan van stotteren. De meest voorkomende redenen zijn spanning, onrust of te snel willen spreken. In ieder geval is het belangrijk geen negatieve sfeer rond het stotteren te creëren. Als het kind er geen probleem van maakt, moeten ouders dat ook niet doen. Bij 50 - 80% van de kinderen die op peuter en kleuterleeftijd haperen, verdwijnt dit vanzelf weer op het moment dat ze hun 'spraakapparaat' beter kunnen besturen.

Tips voor ouders van stotterende kinderen:

Er volgen hieronder en hiernaast verschillende tips om het stotteren tegen te gaan.

- Spreek zelf rustig met uw kind, geef uw kind de tijd om zijn gedachten uit te drukken. Dit is efficiënter dan het kind aanmanen om trager of rustiger te spreken.
- Het is belangrijk om de aandacht te richten op wat het kind zegt en niet op de manier waarop het dit doet. Wat uw kind zegt blijft belangrijker dan hoe hij dit zegt.

- Hou oogcontact terwijl u met het kind praat.
- Besteed veel aandacht aan wat uw kind leuk vindt en goed kan. Bemoedig en steun hem daarin. Kinderen, zowel jonge als oudere, zijn heel gevoelig voor de waardering van hun ouders. Zo bevordert u het zelfvertrouwen van uw kind. Probeer dus niet alleen stil te staan bij het stotteren van het kind. Het stotteren is slechts een klein stukje van uw kind, het hele kind is immers veel meer!
- Geef uw kind zelf verantwoordelijkheden, laat het zelf antwoorden in de winkel of aan de telefoon, doe dit niet in zijn plaats. Ook een stotterend kind moet de kans krijgen zich te ontwikkelen door zelfstandigheid te oefenen. Het kind moet leren voor zichzelf te praten, assertief te reageren of om te gaan met kritiek. Door een te beschermende opvoeding krijgt de jonge stotteraar onvoldoende de kans om zich te ontwikkelen tot zelfstandige volwassene.
- Logopedie heeft een grotere kans van slagen als het kind in een vroeg stadium wordt aangemeld. Afhankelijk van de leeftijd en de mate van stotteren zal de nadruk van de therapie liggen op indirecte- en/of directe therapie.

voor meer informatie kunt u terecht op:

www.stotteren.nl

www.stotterinterventiecentrum.nl

LLB Landelijk Logopedie Bedrijf

Voor vragen of informatie kunt u terecht bij de logopediste op school/ kinderdagverblijf/ peuterspeelzaal.